

zorg voor



vrijheid

Ik ben wie ik ben
maar wie ben jij
ik zit vast
en jij bent vrij



Het Meerlehof kiest bewust voor een fixatiearm beleid. Omdat de gevolgen van fixatie vaak ernstig zijn, moet steeds de hoogst mogelijke vrijheid geboden blijven. Het accent ligt op het gebruik van alternatieven om fixatie te vermijden (zie alternatieve maatregelen). Er zijn een aantal maatregelen die toegestaan, bij uitzondering toegestaan of verboden zijn indien fixatie onvermijdelijk is (zie vrijheidsbeperkende maatregelen).

Wat is fixatie?

Fysieke fixatie is elk middel, materiaal of uitrusting, vastgemaakt aan of dichtbij het lichaam van een bewoner en dat niet controleerbaar of verwijderbaar is door de bewoner zelf.

Het is opzettelijk bedoeld om te voorkomen dat de bewoner zijn lichaam naar een gekozen positie beweegt of normale toegang heeft tot zijn lichaam.



**Vooraleer men eraan denkt
vrijheidsbeperkende maatregelen
toe te passen moet men zich
bewust zijn van de fysieke en
psychische gevolgen van fixatie...**

Fysieke gevolgen van fixatie:



- X huidletsel
- X ademhalingsverwikkelingen
- X incontinentie & urinaire infecties, constipatie
- X bloeddrukval of verhoogde bloeddruk en polsslag door stress
- X vochtophoping ter hoogte van de ledematen
- X Verminderde spiermassa, spierspanning, spierkracht, uithoudingsvermogen
- X verhoogde kans op botontkalking
- X veranderd voedingspatroon: weigeren om te eten of afhankelijk worden om te eten
- X ernstige lichamelijke verwondingen
- X ...

Psychische gevolgen van fixatie:



woede

- X strijdlustigheid en agressiviteit,
- X angst om verlaten te worden
- X verwardheid
- X sociale isolatie
- X algemene achteruitgang
- X verlies van zelfachting, negatief zelfbeeld
- X gevoel van afhankelijkheid
- X ...

Alternatieve maatregelen

- praten met de bewoner of samen even wandelen
- aanbieden van handwerk, leesmateriaal
- samen een gezelschapsspel spelen, kaarten, knutselen
- een wegloopalarm aanbrengen, de afdeling veilig maken zodat de bewoner kan rondlopen, een bewegingsensor op de kamerdeur of in de kamer
- een massage, voetbad, handverzorging, bad, aromatherapie
- ...

Vrijheidsbeperkende maatregelen:

TOEGESTAAN BIJ UITZONDERING VERBODEN

* bewust verwijderen van:

oproepsysteem, looprek, wandelstok, kledij, schoenen

* fixatiemateriaal:

onrusthekkens, veiligheidsgordel, voorzettafel rolstoel
verpleeglaken, Zweedse gordel, body
trappelzak

* infrastructurale fixatie:

gesloten afdeling, wegloopalarm, kierstandhouder, bewegingssensor
bewoner opsluiten in de kamer

* medicatie:

kalmerende, slaapverwekkende medicatie

* allerlei:

achterover kantelen rolstoel, rem opzetten rolstoel,
maankussen plaatsen

rolstoel vast aan tafel zetten

inrollen in recolin, handen in washandjes

Wanneer wordt er actie ondernomen:

X als voor de bewoner zelf of voor anderen (bewoners,
personeel, familie, bezoekers, ...)

- het gedrag van de bewoner een acuut gevaar inhoudt
- de gezondheid op langere termijn geschaad wordt
- het leven in het wzc ernstig verstoord wordt
- de eigenwaarde geschaad wordt

X acuut probleem: onmiddellijk

X niet-acuut probleem: als het zich al meermaals heeft
voorgedaan

X als de alternatieve maatregelen niet doeltreffend zijn

Wie mag er actie ondernemen:

Enkel een verpleegkundige kan tot fixatie overgaan of de
bewoner kan erom vragen. Als fixatie gedurende een
langere periode noodzakelijk is, wordt de zaakgelastigde
uitgenodigd voor een multidisciplinair overleg

(coördinerend raadgevend arts, (adj.)

hoofdverpleegkundige, kinesist, ergotherapeut en/of ani-
matrice). Naasten van de bewoner kunnen **geen fixatie
eisen**.

Vrijheidsbeperkende maatregelen worden regelmatig
geëvalueerd.



